

## FASZIENMOBILISATION

„In einem gesunden Körper wohne ein gesunder Geist“

luvenal röm. Philosoph

*Körperliche und geistige Anspannungen stehen unmittelbar mit unserem Erleben, unserem **allgemeinen Wohlbefinden** in Verbindung. Bei **Stress/Wut/Befürchtungen und Trauer** führt die auf Dauer eingenommene angespannte Körperhaltung zu körperlichen **Blockaden**. Die unterdrückten **Emotionen** lassen den Körper **"verspannen"**. Fehlbelastungen und Bewegungseinschränkungen sind die Folge.*

*Die Behandlung „Pro“ wird durch eine Tiefenentspannung ergänzt, so dass sie sich anschließend nicht nur körperlich, sondern auch **geistig** wesentlich entspannter, vitaler und vor allem wohler fühlen.*

„Leichtigkeit in Ihrem Sein.“

Tipp: Versorgen Sie Ihren Körper nach der Mobilisation mit ausreichend Wasser.

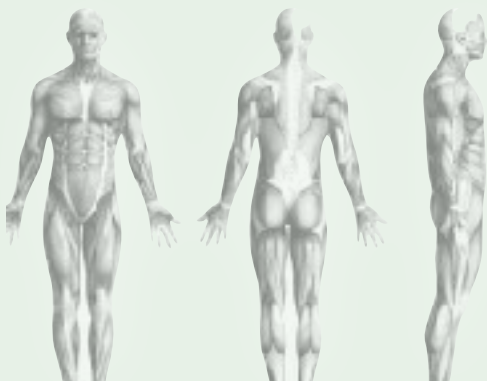


Foto: Fotolia #45501169 Adimas



### Info:

Die Faszienmobilisation orientiert sich am Verlauf der **Muskelketten** und der **faszialen Bahnen**. Die geraden **Faszien** und **Muskeln** werden **ausgestrichen**, spiralförmig verlaufende Faszien und Muskeln werden **gewalkt** und **ausgewrungen**. Verspannungen werden mittels Druckpunkt - techniken **entspannt**.

Mobilisation: 89,00€

Mobilisation „PRO“  
Tiefenentspannung 119,00€

### Kontraindikationen oder nach Rücksprache mit dem Arzt:

Menschen mit Venenleiden, Osteoporose, Osteogenesis imperfecta (Glasknochenkrankheit) Entzündungen, frischen Narben, Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten, Fibromyalgie, Gelenkersatz, Tumorerkrankung, Schwangerschaft.  
Die Faszienmobilisation ist keine Behandlung im medizinischen oder therapeutischen Sinne.

